Dane aktualne na dzień: 09-11-2026 12:00

Link do produktu: https://www.sklep.pokusaprestige.pl/harpercollins-czasami-sie-martwie-akademia-madrego-dziecka-poznaj-uczucia-i-emocje-p-34386.html



HarperCollins: Czasami się martwię. Akademia Mądrego Dziecka. Poznaj uczucia i emocje

Cena	**32,99 zł**
Numer katalogowy	**58651422**
Kod producenta	**K.O.**
Kod EAN	**9788327671059**
Producent	**Inny**

Opis produktu

Czasami się martwię. Akademia Mądrego Dziecka. Poznaj uczucia i emocje

Książeczka Czasami się martwię pokazuje czytelnikom co oznacza zmartwienie i jak je oswoić. Uczucie niepokoju rośnie jak mały kwiatek – w taki sposób autorka próbuje pokazać dziecku co to znaczy, gdy ktoś się martwi. Najważniejsze jest, by wiedzieć jak sobie poradzić. W książeczce dziecko znajdzie wskazówki co zrobić, by się wyciszyć i uspokoić. Na przykład budując pudełko zmartwień i wrzucając tam karteczki z namalowanymi myślami. Na jednej z ostatnich stron znajduje się ruchomy suwak, który dziecko może przesuwać by zobrazować swoje emocje. W książce znajdują się też porady dla rodziców dotyczące tego, jak rozmawiać z dziećmi o tym, co czują i jakie ćwiczenia robić, by rozładowywać negatywne emocje.